



『第1回 介護職のための在宅緩和ケアセミナー』を開催

8月4日（土）、白石区民センターで『第1回介護職のための在宅緩和ケアセミナー』を開催しました。ケアマネジャーや介護福祉士など13名の介護職の皆さんにご参加いただき、講演とグループワークを行いました。

第1部ー講演『在宅緩和ケアってどんなことをしているの？～末期がん患者と家族の理解を深める～』

第1部はホームケアクリニック札幌・藤原葉子院長による講演です。在宅緩和ケアを専門とするクリニックでの実例を交えながら、末期がん患者の症状変化や在宅緩和ケアについてお話をいただきました。患者さんの“生”を支えるためには多職種との協働が必要と話されました。



[主な内容]

- ・がん患者は終末期に多くの症状が出現し、急速に日常生活動作が低下することが多い
- ・医療チームが中心となった症状マネジメントに加え、日常生活動作の低下に対しては多職種チームでの対応が必要。互いに遠慮せず対等な多職種チームで“生”を支えていく
- ・「全人的苦痛の緩和」「生活のサポート」「家族のケア」の3つがうまくいったその先に安らかな看取りがある
- ・在宅緩和ケアではレントゲンやCTなどを除いてほとんどのことは家でできる
- ・死を迎える人にとっての「家」は「生活の場」であり「自分の居場所」であり、何より「世界一の特別室」



介護職のための在宅緩和ケアセミナー

地域包括ケアの推進により地域での看取りはますます重要な課題となっています。在宅緩和ケアにおいても多職種との連携はとても大切です。看取りに関する知識を深め、地域で協働する仲間を輪を広げていくことを目的として、本セミナーを企画しました。

本セミナーは全3回シリーズで行います。第1回目の今回は『在宅緩和ケアってどんなことをしているの？～末期がん患者と家族の理解を深める～』をテーマにしました。第2回目は『看取り期の身体変化とケア』、第3回目は『悲嘆へのケア』をテーマに開催する予定です。2回目からの参加もできますので、参加ご希望の方はお問合せください。

- ・第2回 9月8日（土）14時～16時
白石区民センター

〔グループワークの様子は裏面をご覧ください〕

第2部-グループワーク

第2部は、模擬事例を設定し、4班に分かれてグループワークを行いました。第1部の講演では少し遠慮がちだった参加者の皆さんは、とても真剣に熱く議論されていたのが印象的でした。グループ検討の後は全体発表です。それぞれ異なる視点と多様な解決へのアプローチからの発表でしたが、どの発表も素晴らしく、主催者を含めて会場内は互いに大きな刺激を受け、得られたものがとても多かったグループワークでした。



【模擬事例】

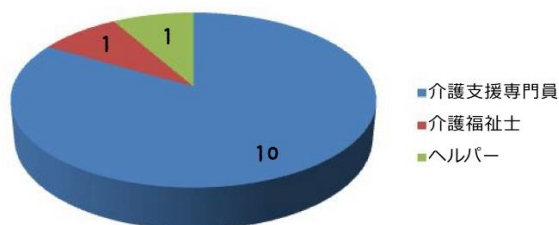
- ・ Aさん、83歳、男性、胃がん末期
- ・ 高齢で足が悪い妻と二人暮らし
- ・ 息子は道外在住で支援は困難
- ・ 治療が中止となり急遽退院が決定
- ・ 介護認定は要支援1
- ・ ADL低下はあるがトイレは可能
- ・ 布団使用でベッド設置は拒否
- ・ 入浴は大好き。入院中は清拭のみ
- ・ 妻にだけ予後1月程度と伝える

【設問】

- Q1 Aさん本人、妻の希望は何でしょうか
- Q2 Aさんにどのようなサービス調整をしますか

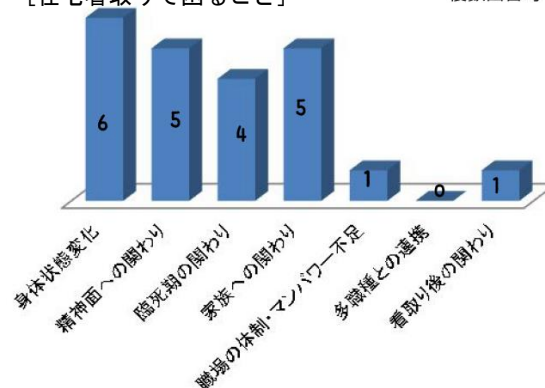
参加者アンケートから(抜粋)

【参加者の職種】



【在宅看取りで困ること】

複数回答可



【感想と今後の要望(一部掲載)】

- ・ がん患者との関わりはまだ少なく老衰や認知での関わりの方が多いため急な体調の変化に対応できるか不安な面がありましたが、色々な方の意見を聞くことができよかったです。
- ・ 老衰や呼吸器・循環器疾患での看取りはあってもがん末期のケースから遠のいていました。お話が聞けて少し「又、やれそう」な気がしています。グリーフケアについてのお話にも関心があります。

市民向け講演のご案内(予告)

来年1月、次のとおり市民向け講演会を予定しています。詳細が決まり次第ご案内いたします。

- ・ 日 時 H31(2019)年1月12日(土) 午後
- ・ 場 所 エルプラザホール(札幌北区北8西3)
- ・ 招聘講師 柏木 哲夫 氏(淀川キリスト教病院理事長)

賛助会員を募集しています

「ホスピスのこころ」をキーワードに、研究活動、講演活動や教育・研修活動等々、いろいろな活動をしていきます。志を同じくする方、趣旨にご賛同いただける方、お気軽にお問い合わせください。

年会費

個人賛助会員 1口 1,000 円

団体賛助会員 1口 10,000 円

お問い合わせは・・・NPO法人ホスピスのこころ研究所 事務局 担当 下澤・岩田・中島・小島まで

NEWS
LETTER

発行日
編集発行

2018年8月10日
NPO法人ホスピスのこころ研究所事務局
〒004-0801 札幌市清田区里塚1条2丁目20-1札幌南徳洲会病院内
TEL 011-803-4254 FAX 011-883-0642
メール info@hospice-kokoro.com